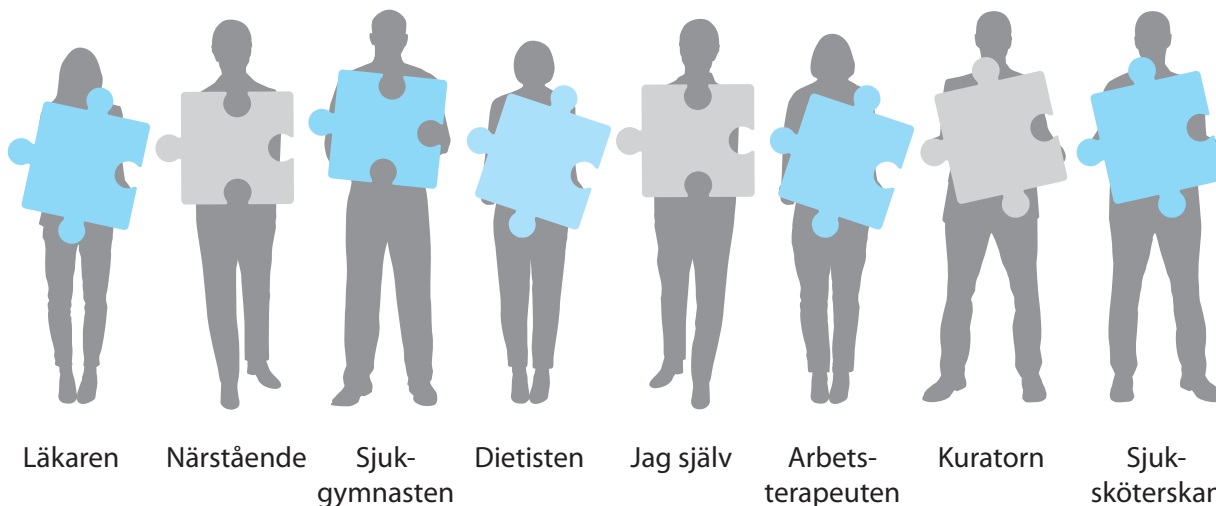


**Uppgift 5. Vad är viktigast för mig och min KOL?****Fråga 1. Vem kan göra mest för min KOL?**

Skriv en siffra mellan 1–8 i pusselbitarna. Den person som kan göra mest får siffran 1 och den som kan påverka minst får siffran 8. Personerna nedan är slumpmässigt placerade.

**Fråga 2. Vad påverkar mitt liv med KOL?**

Vad påverkar ditt liv med KOL positivt på sikt? Kryssa för de **tre svarsalternativ** som du tycker är **viktigast**.

- Mina läkemedel
- Vad jag äter
- Hur jag tänker på mig själv, min sjukdom och min framtid
- Min ålder
- Att jag rör på mig och tränar
- Att inte röka
- Att jag lär mig andnings- och hosttekniker
- Att jag tar det lugnt och inte överanstränger mig